



จดหมายข่าว

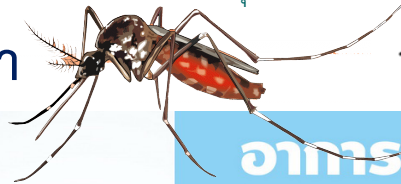
งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาต

ฉบับที่ ๙๓ ประจำเดือนกันยายน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

email : rongkat1@gmail.com <http://www.rongkat.go.th/>

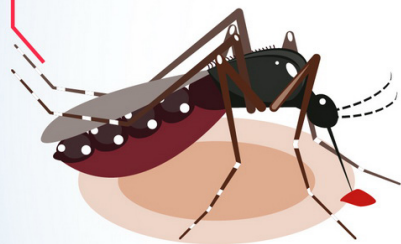
พระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ในการมุ่งรักษาและต่อยอดตามแนวทางศาสตร์พระราชารัชกาลที่ ๙ "...ในบ้านเมืองนั้นมีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้คนทุกคนเป็นดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปรกติสุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดีให้คนดีได้ ปกครองบ้านเมืองและควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจไม่ให้เกิดความเดือดร้อนวุ่นวายได้..." ความตอนหนึ่งในพระบรมราโชวาท ๑๓ ก.พ. ๒๕๖๒

รู้ทันโรคชิคุนกุนยา



รู้ทันโรคชิคุนกุนยา หรือ โรคไขปวดข้อยุงลาย

เกิดจากเชื้อไวรัส โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

> 38°C มีไข้สูง
อย่างฉับพลัน

ปวดข้อ
ข้อมือ ข้อเท้า และอาการจะรุนแรงขึ้น

มีผื่นขึ้น
คล้ายโรคไข้เลือดออก

เป็นได้ทั้ง
ในเด็กและผู้ใหญ่

โรคชิคุนกุนยา หรือ โรคไขปวดข้อยุงลาย เกิดจากเชื้อไวรัสโดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค อาการของโรคนี้คือ มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ปวดข้อ ข้อมือ ข้อเท้า และอาการจะรุนแรงขึ้นจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้ ร่วมกับมีผื่น ซึ่งลักษณะอาการจะคล้ายกับโรคไข้เลือดออก มีโอกาสเป็นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ การรักษาโรคชิคุนกุนยาใช้การรักษาตามอาการ โดยเฉพาะอาการปวดข้อ กินยาแก้ปวดเพื่อลดไข้ โดย **#ห้ามกิน** ยาแอสไพริน เนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดออกได้ง่ายขึ้น และเช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดเป็นระยะ รวมทั้งให้ผู้ป่วยดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ โดยทั่วไปมักมีอาการดีขึ้นภายใน 1 สัปดาห์ ยกเว้นอาการปวดบริเวณข้ออาจมีอาการนานเป็นเดือนได้ สำหรับวัคซีนในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันไวรัสชิคุนกุนยา หากเพื่อน ๆ มีอาการที่สงสัยโรคนี้ให้รีบพบแพทย์เพื่อทำการรักษา “โรคชิคุนกุนยา” หรือที่คนทั่วไปเรียกว่า “โรคไขปวดข้อยุงลาย” เป็นโรคที่เกิดจากการ

การรักษา

กินยาแก้ปวด
เพื่อลดไข้

ห้ามกิน
ยาแอสไพริน

ดื่มน้ำ
และเช็ดตัวเป็นระยะ

นอนพักผ่อน
ให้เพียงพอ

ติดเชื้อไวรัสชิคุนกุนยา โดยมียุงลายเป็นพาหะ จากการกัดผู้ป่วยที่มีอาการโดยเฉพาะในช่วง 4 – 5 วันแรกที่มีปริมาณไวรัสอยู่ในตัว แล้วไปกัดคนอื่นต่อก็จะทำให้ได้รับเชือดังกล่าว แต่โรคไม่สามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้

สำหรับอาการเบื้องต้นของผู้ที่ได้รับเชื้อแล้ว จะมีไข้สูง 3 – 7 วัน ร่วมกับอาจมีผื่นแดงคันขึ้นทั้งตัว ข้ออักเสบบวมแดงและปวดเฉียบพลัน มักจะปวดข้อหลายตำแหน่ง ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ และในบางรายอาจกลายเป็นข้ออักเสบเรื้อรังได้ ต้องใช้เวลารักษานานหลายเดือนจนอาจถึง 2 ปี แต่ในรายที่อาการไม่รุนแรงจะหายได้ในช่วง 2 สัปดาห์ ทั้งนี้ โรคดังกล่าวมีโอกาสแสดงอาการรุนแรงในเด็กเล็ก ผู้ใหญ่ที่มีโรคประจำตัวและผู้สูงอายุ แพทย์หญิงบุษกรกล่าวต่อว่า โรคชิคุนกุนยาในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกัน และเมื่อเป็นแล้วก็ไม่มียาฆ่าเชื้อไวรัสชนิดนี้เช่นกัน ทำได้เพียงรอให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายกำจัดไวรัสเองและรักษาไปตามอาการ ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดคือการระวังและดูแลตัวเองไม่ให้ถูกยุงกัด รวมถึงทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในบริเวณบ้าน

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาต

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาต

เลขที่ 159 หมู่4 ต.ร่องกาต อ.สูงเม่น จ.แพร่ 54130 โทร. 054-542886 ,054-625267

แจ้งเหตุเตือนสาธารณภัย 054-626199